**Actividad 3.1 Investigación individual y redacción de artículo**

*Cambios psicosociales en la etapa adolescente*

El cambio psicosocial más impactante por el que atraviesa el adolescente es la búsqueda de la propia identidad e independencia de sus padres. La autonomía que el joven desea tan fuertemente es prácticamente imposible, ya que aún depende financieramente de los padres; sin embargo, el adolescente se va alejando cada vez más de sus progenitores, buscando el apoyo y la integración a un grupo social con amigos de su misma edad –y comúnmente primero del mismo sexo-. Es aquí en donde los amigos toman un papel muy importante en la vida de la persona.

La interacción grupal y la búsqueda de estatus lleva al adolescente a aprender rápidamente a controlar su conducta social, adaptándose al entorno en el que se desarrolla y poniendo a prueba –al igual que formando u olvidando- los valores que le hayan sido impuestos por sus padres. Además de lo anterior, el aspecto social de los jóvenes incluye el lenguaje, la cultura, el ocio, los deportes, etc.; terminando con el pensamiento abstracto y profundo, capaz de emitir juicios acertados y maduros.

*Referencias:*

Gumucio, M. (s/f). *Desarrollo psicosocial y psicosexual en la adolescencia*. Rescuperado de <http://escuela.med.puc.cl/paginas/ops/curso/Lecciones/Leccion02/M1L2Leccion.html>

Pedreira, J. Álvarez, L. (2000). *Desarrollo psicosocial de la adolescencia: bases para una comprensión actualizada*. Recuperado de <http://www.caritas.es/imagesrepository/CapitulosPublicaciones/570/04%20BASES%20PARA%20UNA%20COMPRENSI%C3%93N%20ACTUALIZADA%20DS0120.pdf>

*Código de Honor:*

Yo, Isabel Gutiérrez, declaro que he realizado esta actividad 3.1 “Investigación y redacción de artículo” con estricto apego al Código de Honor de la UDEM.