Universidad de Monterrey

Vania Yomira Arámbula Rojas

337475

  **"El desarrollo biológico del adolescente"**

La pubertad es el proceso biológico que implica una serie de cambios que van a convertir físicamente al niño en un adulto (Infantil,D., 2014), pero cabe destacar que no sólo ocurren cambios físicos, sino que también cambios psicosociales y cognitivos.

A continuación se mostrarán ciertos puntos importantes acerca de estos tres factores antes mencionados.

Cuando el joven entra a la pubertad se empiezan a ver ciertas características como:

* cambios en la habilidad de evaluar y comprender situaciones complejas.
* Deseo de volverse independientes.

Entraremos en el primer apartado, el cual es: cambios biológicos.

Los cambios biológicos ocurridos en la pubertad están relacionados con la maduración sexual y crecimiento en altura y peso.

Las primeras señales de las mujeres es el brote de las mamas y algo de vello púbico, esto ocurrido entre los 8-13 años en promedio (Stang,J., 2005). En cuanto a la menstruación ocurre en 2 o 4 años después de las primeras señales de pubertad. La edad más temprana en la que se puede ocurrir es a los 9-10 años y la más tarde a los 17.

Por otro lado en los hombres las primeras señales son presentadas por el encarga miento de los testículos y el cambio en el escroto, estas señales ocurren durante los 10 años y medio y 14 años y medio.

Relacionado a la masa corporal y peso, cabe mencionar que la mitad de la masa corporal es acumulada durante la adolescencia y a los 18 años más del 90 por ciento de esta masa ha sido obtenida. Asimismo la mitad de un cuerpo adulto ideal, es ganado en la adolescencia. (Stang,J., 2005).

¿Sabías que?

-Las niñas en la adolescencia ganan 8.3 kg por año durante momentos de aumentar peso.

-El promedio del peso ganado en la pubertad hablando de las mujeres es de 7-30 kg, mientras que el de los hombres es de 23.7 kg.

* los aumentos de la voz están condicionados por el aumento de tamaño de órganos respiratorios. (Infantil,D.,2014).

Dentro del desarrollo psicosocial y cognitivo es de importancia mencionar que durante la adolescencia los jóvenes desarrollan un fuerte reconocimiento de su propia identidad personal y valores éticos.

Psicosocial:

Los cambios biológicos que el adolescente sufre pueden afectar este desarrollo. Como también las preocupaciones de la imagen personal, son tareas psicosociales fundamentales que ocurren durante la adolescencia, por eso es de importancia estar asesorando continuamente al joven.

 Mujeres: afecta en cuanto a desórdenes alimenticios, ya que busca verse bien y procede a dejar de comer.

Hombres: hay hombres que maduran más lento que otros y es ahí donde el joven toma asteroides o suplementos iguales a los antes mencionado, para poder "acelerar" ese proceso. Normalmente se sienten inferiores.

Cognitivo:

Al principio de la adolescencia las habilidades cognitivas están dominadas por pensamientos concretos, egocentrismo y un comportamiento impulsivo.

Es de importancia estar enterado de los aspectos cognitivos, ya que en estos involucra las conductas por las cuales regularmente los jóvenes tienen problemas con sus padres, si el padre de familia conoce que esas características son fundamentales, por así decirlo en el aspecto cognitivo, podría ayudar a su hijo, envés de tener discusiones con el.

¿Sabías que?

La expansión del razonamiento abstracto ocurre entre los 18-21 años

 La autonomía emocional y el desapego por la familia ocurren entre los 15-17 años.

Es importante conocer el desarrollo y cambios que ocurren en el adolescente durante los 8 a 21 años, ya que hay cambios significativos, tanto buenos, como malos, por los cuales se puede ocasionar una anorexia, bulimia por querer "lucir bien" y todo esto gracias a querer pertenecer o encajar en un grupo. Es por eso que se debe de tener un seguimiento y comprensión para con los jóvenes.

Referencias:

Stang, J. & Story, M (2005). Adolescent Growth and Development. Extraído el 2 de agosto de 2013 de http://www.epi.umn.edu/let/pubs/img/adol\_ch1.pdf

Desarrollo Infantil (2014). Los cambios biológicos en la adolescencia. Recuperado el 17 de enero del 2015 de: http://www.desarrolloinfantil.net/salud-infantil/adolescencia-y-cambios-biologicos

Yo, Vania Arámbula declaro que he realizado este trabajo con estricto apego al código de honor de la Udem.