"El desarrollo adolescente es un proceso de cambios y transformaciones, que permite un enriquecimiento personal y progresivo en una delicada interacción con los entes sociales del entorno…” (Krauskopf, 1995:9, citado en Krauskopf, 1999).

La adolescencia es una etapa marcada por el cambio, en todos los aspectos. Los jóvenes experimentan importantes transformaciones desde el aspecto psicosocial (en su interacción con el mundo, desde sí mismos), el cognitivo (desarrollo pensamiento abstracto y moralidad propia), y, el más notorio, el biológico, que es el que se tratará en este caso.

Los cambios biológicos importantes comienzan primero en mujeres que en hombres. La adolescencia comienza con la pubertad: la transformación física de un niño en adulto (Stang, 2005). Estos cambios comienzan a suceder entre los 8 y los 14 años (Kraukopf, 1999, Stang, 2005), siendo definidos principalmente por el desarrollo de caracteres sexuales secundarios, como el desarrollo del busto, la aparición de vello púbico y la menarquia, en mujeres, y el aumento de masa muscular, aparición de vello púbico y el comienzo de la producción de espermas, en los hombres.

Es muy difícil establecer con seguridad una edad en la que empiezan a ocurrir estos cambios, pues estos son determinados por la actividad hormonal en cada individuo, que además puede ser influida por la raza, los hábitos alimenticios, entre otros factores, según ejemplifica Stang (2005).

La adolescencia termina aproximadamente a los 19 años, en promedio, edad en la que es alcanzada la madurez sexual, si se habla en términos biológicos, y es cuando las características sexuales igualan a las de un adulto.

**Referencias**

Krauskopof, D. (1999). SciELO - Scientific Electronic Library Online. *Adolescencia y Salud - El desarrollo psicológico en la adolescencia: las transformaciones en una época de cambios.*Recuperado el 19 de enero de 2015, de <http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-41851999000200004>

Stang, J. & Story, M (2005). *Adolescent Growth and Development*. Recuperado el 19 de enero de 2015 de <http://www.epi.umn.edu/let/pubs/img/adol_ch1.pdf>

Yo, María Elena, declaro que he realizado esta actividad con estricto apego al Código de Honor de la UDEM.